



Rundeninformationen 2011

Schüler E	m/w	04 u. jünger
------------------	------------	---------------------

Schwimmen, (20 m von re nach li)

Über die Stiege heraus bis in die Wechselzone

Radfahren (1 kleine Runden - 600m)

Aus der Wechselzone: Westseite Schwimmbad Ausgang nach rechts - nach rechts in den Tunnel bis zum Wendepunkt auf der Hauptstraße. Retour in die Wechselzone (über westliches Tor)

Laufen (1 kleine Runde 400m)

Aus der Wechselzone (Südtor) nach rechts unter der Unterführung durch, dann nach links bis zum Wendepunkt Minigolfplatz. Den gleichen Weg zurück in die Wechselzone (über südliches Tor). In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) und ins Ziel (gelber Bogen)

Schüler D	m/ w	02/03
------------------	-------------	--------------

Schwimmen (1 Länge - 50 m)

Von Osten nach Westen, um die Boje und über die Stiege heraus.

Radfahren (1 mittlere Runde 900 m)

Westseite Schwimmbad Ausgang nach rechts - nach rechts in den Tunnel bis zum Wendepunkt auf der Hauptstraße. Retour in die Wechselzone (über westliches Tor)

Laufen: (1 Runde 640 m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang - hier nach rechts oben - Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und retour ins Ziel (gelber Bogen)





Rundeninformationen 2011

Schüler C

00/01

Schwimmen 100 m (1 Runde)

Von Westen nach Osten zur Boje u. retour zur Stiege, gegen den Uhrzeigersinn jedoch am Ende um die Boje.

Radfahren 1 Runde (1.700 m)

Aus der Wechselzone: **Westseite** Schwimmbad Ausgang nach rechts Richtung Norden in den Tunnel (= Franz Rimml Straße) bis zum nördlichen Kreisverkehr. Hier wird vor dem Kreisverkehr umgedreht und auf der Franz Rimml Straße im Tunnel nach Süden gefahren.

Nunmehr einbiegen nach rechts auf den Busterminal und am Ende des Terminals wieder nach rechts (Osten) über die Tunnelüberführung (Weissenbachgasse) bis zum Inntalcenter. Hier über den westlich gelegenen Zulieferweg (westlich des Inntalcenter und östlich des Ritschen Baches).

Dann Abbiegen nach Westen bei den Ärztehäusern vorbei und bei der Rettung den Anstieg zum Dr.Peter-Larcher-Weg, im Bogen nach rechts zur Abfahrt in die Wechselzone (**Westtor**)

Laufen: 2 Runden (1.280 m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang – hier nach rechts oben – Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und retour auf die 2. Runde. Anschließend ins Ziel (gelber Bogen)





Rundeninformationen 2011

Schüler B ÖM

m/w

98/99

Schwimmen (im Dreieck 400 m 4 Runden)

der Start erfolgt im Osten gegen den Uhrzeigersinn

Radfahren (3 Runden 5.100 m)

Aus der Wechselzone: **Westseite** Schwimmbad Ausgang nach rechts Richtung Norden in den Tunnel (= Franz Rimml Straße) bis zum nördlichen Kreisverkehr. Hier wird vor dem Kreisverkehr umgedreht und auf der Franz Rimml Straße im Tunnel nach Süden gefahren.

Nunmehr einbiegen nach rechts auf den Busterminal und am Ende des Terminals wieder nach rechts (Osten) über die Tunnelüberführung (Weissenbachgasse) bis zum Inntalcenter. Hier über den westlich gelegenen Zulieferweg (westlich des Inntalcenter und östlich des Ritschen Baches) .

Dann Abbiegen nach Westen bei den Ärztehäusern vorbei und bei der Rettung den Anstieg zum Dr.Peter-Larcher-Weg, im Bogen nach rechts zur Abfahrt in die 2. u. 3. Runde. Anschließend in die Wechselzone (**Westtor**)

Laufen: (3 Runden 1.920 m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang – hier nach rechts oben – Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und retour auf die 2. bzw. 3. Runde. Anschließend ins Ziel (gelber Bogen)





Rundeninformationen 2011

Schüler A ÖM	10:15 Uhr m/w	96/97
---------------------	----------------------	--------------

Schwimmen im Dreieck 750 m (4 Runden und 3 Runden)

Start erfolgt im Westen - gegen den Uhrzeigersinn - nach vier Runden Ausstieg aus dem Wasser und neuerlich Sprung ins Wasser und weitere 3 Runden.

Radfahren (3 Runden 5.100 m)

Aus der Wechselzone: **Westseite** Schwimmbad Ausgang nach rechts Richtung Norden in den Tunnel (= Franz Rimml Straße) bis zum nördlichen Kreisverkehr. Hier wird vor dem Kreisverkehr umgedreht und auf der Franz Rimml Straße im Tunnel nach Süden gefahren.

Nunmehr einbiegen nach rechts auf den Busterminal und am Ende des Terminals wieder nach rechts (Osten) über die Tunnelüberführung (Weissenbachgasse) bis zum Inntalcenter. Hier über den westlich gelegenen Zulieferweg (westlich des Inntalcenter und östlich des Ritschen Baches) .

Dann Abbiegen nach Westen bei den Ärztehäusern vorbei und bei der Rettung den Anstieg zum Dr.Peter-Larcher-Weg, im Bogen nach rechts zur Abfahrt in die 2. und 3. Runde. Anschließend in die Wechselzone (**Westtor**)

Laufen: (5 Runden 3.200m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang – hier nach rechts oben – Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und und retour auf die 2., 3., bis 5. Runde. Anschließend ins Ziel (gelber Bogen)





Rundeninformationen 2011

Jugend/Junioren 10:00 Uhr m/w

95/92

Schwimmen im Dreieck 400m (4 Runden)

Start erfolgt im Westen - gegen den Uhrzeigersinn - nach vier Runden Ausstieg aus dem Wasser

Radfahren (3 Runden 5.100 m)

Aus der Wechselzone: **Westseite** Schwimmbad Ausgang nach rechts Richtung Norden in den Tunnel (= Franz Rimml Straße) bis zum nördlichen Kreisverkehr. Hier wird vor dem Kreisverkehr umgedreht und auf der Franz Rimml Straße im Tunnel nach Süden gefahren.

Nunmehr einbiegen nach rechts auf den Busterminal und am Ende des Terminals wieder nach rechts (Osten) über die Tunnelüberführung (Weissenbachgasse) bis zum Inntalcenter. Hier über den westlich gelegenen Zulieferweg (westlich des Inntalcenter und östlich des Ritschen Baches).

Dann Abbiegen nach Westen bei den Ärztehäusern vorbei und bei der Rettung den Anstieg zum Dr.Peter-Larcher-Weg, im Bogen nach rechts zur Abfahrt in die 2. und 3. Runde. Anschließend in die Wechselzone (**Westtor**)

Laufen: (5 Runden 3.200m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang – hier nach rechts oben – Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und und retour auf die 2., 3., bis 5. Runde. Anschließend ins Ziel (gelber Bogen)





Schüler D

STAFFEL

m/ w

01/02

Schwimmen (1 Länge - 20 m)

Von Süd nach Nord, bis zur Stiege und über die Stiege heraus.

Radfahren (1 Runde 1700 m)

Aus der Wechselzone: **Westseite** Schwimmbad Ausgang nach rechts Richtung Norden in den Tunnel (= Franz Rimml Straße) bis zum nördlichen Kreisverkehr. Hier wird vor dem Kreisverkehr umgedreht und auf der Franz Rimml Straße im Tunnel nach Süden gefahren.

Nunmehr einbiegen nach rechts auf den Busterminal und am Ende des Terminals wieder nach rechts (Osten) über die Tunnelüberführung (Weissenbachgasse) bis zum Inntalcenter. Hier über den westlich gelegenen Zulieferweg (westlich des Inntalcenter und östlich des Ritschen Baches) .

Dann Abbiegen nach Westen bei den Ärztehäusern vorbei und bei der Rettung den Anstieg zum Dr.-Peter-Larcher-Weg, im Bogen nach rechts zur Abfahrt in die Wechselzone (**Westtor**)

Laufen: (1 Runde 640 m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang – hier nach rechts oben – Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und retour ins Ziel (gelber Bogen)





Rundeninformationen 2011

Schüler C	STAFFEL	m/ w	00/01
-----------	----------------	------	-------

Schwimmen (1 Länge - 50 m)

Von Osten nach Westen, um die Boje und über die Stiege heraus.

Radfahren (1 Runde 1700 m)

Aus der Wechselzone: **Westseite** Schwimmbad Ausgang nach rechts Richtung Norden in den Tunnel (= Franz Rimml Straße) bis zum nördlichen Kreisverkehr. Hier wird vor dem Kreisverkehr umgedreht und auf der Franz Rimml Straße im Tunnel nach Süden gefahren.

Nunmehr einbiegen nach rechts auf den Busterminal und am Ende des Terminals wieder nach rechts (Osten) über die Tunnelüberführung (Weissenbachgasse) bis zum Inntalcenter. Hier über den westlich gelegenen Zulieferweg (westlich des Inntalcenter und östlich des Ritschen Baches) .

Dann Abbiegen nach Westen bei den Ärztehäusern vorbei und unter der Unterführung zur Tennishalle bzw. wieder nach Norden auf die Franz Rimml Straße. Hier über die Straße in die Wechselzone (**Westtor**)

Laufen: (1 Runde 640 m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang – hier nach rechts oben – Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und retour ins Ziel (gelber Bogen)





Rundeninformationen 2011

Schüler B u. A **STAFFEL** m/w 98/99 u. 96/97

Schwimmen (1 Länge - 50 m)

Von Osten nach Westen, um die Boje und über die Stiege heraus.

Radfahren (2 Runden 3.400 m)

Aus der Wechselzone: **Westseite** Schwimmbad Ausgang nach rechts Richtung Norden in den Tunnel (= Franz Rimml Straße) bis zum nördlichen Kreisverkehr. Hier wird vor dem Kreisverkehr umgedreht und auf der Franz Rimml Straße im Tunnel nach Süden gefahren.

Nunmehr einbiegen nach rechts auf den Busterminal und am Ende des Terminals wieder nach rechts (Osten) über die Tunnelüberführung (Weissenbachgasse) bis zum Inntalcenter. Hier über den westlich gelegenen Zulieferweg (westlich des Inntalcenter und östlich des Ritschen Baches).

Dann Abbiegen nach Westen bei den Ärztehäusern vorbei und bei der Rettung den Anstieg zum Dr.-Peter-Larcher-Weg, im Bogen nach rechts zur Abfahrt in die 2. Runde. Anschließend in die Wechselzone (**Westtor**)

Laufen: (3 Runden 1.920 m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang – hier nach rechts oben – Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und retour auf die 2. bzw. 3. Runde. Anschließend ins Ziel (gelber Bogen)



TRIATHLON

RAIKA TRI TEAM TELFS

www.tri-telfs.at



Rundeninformationen 2011

ÖM Team-Meisterschaft

m/w 99 bis 96

Startzeit: ca.14.00 Uhr

Schwimmen (2 Runden - 200 m)

Von Westen nach Osten um die 3 Bojen 2 Runden .Auf der 2. Runde retour zur Stiege, gegen den Uhrzeigersinn.

Radfahren (2 Runden 3.400 m)

Aus der Wechselzone: **Westseite** Schwimmbad Ausgang nach rechts Richtung Norden in den Tunnel (= Franz Rimml Straße) bis zum nördlichen Kreisverkehr. Hier wird vor dem Kreisverkehr umgedreht und auf der Franz Rimml Straße im Tunnel nach Süden gefahren.

Nunmehr einbiegen nach rechts auf den Busterminal und am Ende des Terminals wieder nach rechts (Osten) über die Tunnelüberführung (Weissenbachgasse) bis zum Inntalcenter. Hier über den westlich gelegenen Zulieferweg (westlich des Inntalcenter und östlich des Ritschen Baches) .

Dann Abbiegen nach Westen bei den Ärztehäusern vorbei und bei der Rettung den Anstieg zum Dr.Peter-Larcher-Weg, im Bogen nach rechts zur Abfahrt in die 2. Runde. Anschließend in die Wechselzone (**Westtor**)

Laufen: (2 Runden 1.280 m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang – hier nach rechts oben – Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und retour auf die 2. Runde. Anschließend entweder zum Schwimmstart zur Übergabe oder ins Ziel (gelber Bogen)





ABLAUF der Veranstaltung 10. Juli 2011

Beginn 10:00 mit Jugend und Junioren

ÖM

ca. 10:30 Start der Schüler A männlich

ca. 10:40 Start der Schüler A weiblich

ca. 11:00 Start Schüler B männlich

ca. 11:05 Start Schüler B weiblich

Staffel Starts

ca. 11:30 Start SchülerStaffel C und D

ca. 12:00 Start SchülerStaffel B und A

Zug

ca. 12:30 Start Schüler C männlich

ca. 12:33 Start Schüler C weiblich

ca. 13:00 Start Schüler D männlich

ca. 13:03 Start Schüler D weiblich

ca. 13:45 Start Schüler E gemeinsam

ca. 14:30 Start der Schülerstaffel (1 Start)

